REGOLAMENTO 2026

CORSA dei 5 LAGHI, 5 LAGHI XL e CORSA dei 2 LAGHI

IVREA - Piazza Ottinetti - 06/09/2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. "*Gruppo Sportivo AVIS Ivrea*" (TO059) e l'Associazione "*La Compagnia dei 5 Laghi*", sotto l'egida FIDAL, con il patrocinio della Regione Piemonte, della Città Metropolitana di Torino e delle Amministrazioni Comunali di Ivrea, Borgofranco, Cascinette, Chiaverano e Montalto Dora, organizza la "49° EDIZIONE DELLA CORSA DEI 5 LAGHI", gara podistica su 2 distanze:

- versione XL: trail competitivo di 47 km su fondo misto e 1800 metri di dislivello positivo, inserito nel Calendario Nazionale FIDAL – punteggi ITRA 2 e UTMB 50K;
- versione standard: ecotrail competitivo di 24.5 km su fondo misto e 440 metri di dislivello positivo, inserita nel Calendario Nazionale FIDAL - punteggio ITRA 2 e UTMB 20K;

Approvazione:

- FIDAL: n. 128/trail/2026

Parallelamente si svolgerà anche la "9° EDIZIONE DELLA CORSA DEI 2 LAGHI", in due versioni:

- gara competitiva di 11 km e 120 m di dislivello positivo, su fondo misto con approvazione FIDAL regionale
- gara NON competitiva di 11 km e 120 m di dislivello positivo su fondo misto

Tracce ed altimetrie sono scaricabili sul sito della manifestazione.

Art. 1 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI

Sulla base di quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alle gare competitive:

- CORSA DEI 5 LAGHI, tutti gli atleti:
    - tesserati FIDAL delle categorie: Promesse/Juniore, Seniores, Master in regola col tesseramento 2026

- tutti i possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard, Runcard EPS valide per la data del 05/09/2026 che abbiano compiuto il 18° anno di età (come millesimo)
- tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF che abbiano compiuto il 20° anno di età (come millesimo);

- CORSA DEI 2 LAGHI, tutti gli atleti:
  - tesserati FIDAL delle categorie: Promesse/Juniore, Seniores, Master in regola col tesseramento 2026
  - tutti i possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard, Runcard EPS valide per la data del 06/09/2026 che abbiano compiuto il 18° anno di età (come millesimo)
  - tesserati UISP delle categorie Seniores, Veterani/e e Juniores in regola col tesseramento 2026;
  - tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF che abbiano compiuto il 18° anno di età (come millesimo);

in possesso di certificato medico valido per Attività Agonistica per Atletica Leggera.

Tutti i partecipanti verranno classificati sia nella classifica generale che nella categoria di appartenenza e concorreranno al montepremi. Solo i tesserati FIDAL possono ricevere premi in denaro.

L'iscrizione alla versione "non competitiva" della CORSA DEI 2 LAGHI è invece aperta a tutti con il solo vincolo che fino all'età di 16 anni compiuti è necessario essere accompagnati da un maggiorenne responsabile. È inoltre importante e necessario: essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara, essere perfettamente allenati per affrontarla; saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc. - essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestite questi problemi. All'atto del ritiro del pettorale dovrà essere compilato e firmato un modulo di liberatoria nei confronti dell'Organizzazione.

Art. 2 - PROGRAMMA e ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data Domenica 6 Settembre 2026.

La Corsa si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, fatta eccezione per calamità naturali dove si attenderà l'autorizzazione degli Enti preposti (in questo caso la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione).

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo di eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

- **Ritrovo**: dalle ore 06:00, in Piazza Ottinetti ad Ivrea presso il Centro Gara per ritiro pettorali ed eventuali ultime iscrizioni per Corsa 5L e 2L (fino alle ore 8:00) – le stesse operazioni saranno possibili anche il sabato pomeriggio antecedente (anche per la versione XL)
- **Partenza**: presso piazza Ottinetti, Ivrea

- ore 07:00 – CORSA DEI 5 LAGHI XL
- ore 09:00 - CORSA DEI 5 LAGHI
- a seguire - CORSA DEI 2 LAGHI competitiva e non

- **Arrivo**: Piazza Ottinetti, Ivrea

Per la CORSA DEI 5 LAGHI XL, saranno istituiti due cancelli orari:

- 1) alle ore 12:30 in Andrate presso località San Giacomo (km 24 circa)
- 2) alle ore 14:30 in Bollengo presso località Ciucarun (km 35 circa)

Chi non riuscirà a transitare presso questi punti entro gli orari indicati, sarà fermato.

E' inoltre previsto un tempo limite massimo di 10 ore per concludere la gara.

Per la CORSA DEI 5 LAGHI, saranno istituiti due cancelli orari:

- 1) alle ore 10:30 in centro a Montalto (km 12 circa)
- 2) alle ore 11:30 presso Casale Montresco (km 18 circa)

Chi non riuscirà a transitare presso questi punti entro gli orari indicati, sarà fermato.

Non sono previsti cancelli per la CORSA DEI 2 LAGHI, ma un tempo limite massimo di 2 ore e 30 minuti.

Art. 3 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono limitate ad un numero massimo di1400 atleti complessivi.

I prezzi di iscrizione varieranno in queste 3 fasi:

· fase 1 – PREZZO LANCIO: 29 gennaio 2026 – 28 marzo 2026

· fase 2 – PREZZO PROMO: 1 aprile 2026 – 5 agosto 2026

· fase 3 – PREZZO STANDARD: 6 agosto 2026 – 6 settembre 2026

GARA	PREZZO LANCIO	PREZZO PROMO	PREZZO STANDARD
CORSA DEI 5 LAGHI XL	€20.00	€22.00	€25.00
CORSA DEI 5 LAGHI	€27.00	€32.00	€37.00
CORSA DEI 2 LAGHI	€60.00	€70.00	€75.00

L'iscrizione comprende: fornitura dei ristori sul percorso ed al termine della gara, pasta-party con acqua/birra post-gara, medaglia finisher, servizio fotografico e pacco gara con gadget tecnico ed omaggi degli sponsor.

Il gadget tecnico sarà garantito solo ai primi 1500 iscritti complessivi.

La t-shirt ufficiale della manifestazione potrà essere acquista già in fase di iscrizione al prezzo aggiuntivo di 8 euro.

Le iscrizioni per gli atleti di nazionalità italiana possono avvenire con le seguenti modalità:

- **ON LINE**
  - a partire dal 6 febbraio ed entro Venerdì 4 Settembre 2026, ore 23.59, tramite portale **WWW.WEDOSPORT.NET**, seguendo le istruzioni di iscrizione; chi non fosse già registrato presso tale portale, deve prima effettuare tale operazione, per poter procedere all'iscrizione stessa; per entrambe le gare è necessario il certificato medico sportivo agonistico come da ART 1, in corso di validità alla data 6 settembre 2026, in formato digitale, per poter fare l'upload quando richiesto dalla piattaforma **WEDOSPORT.NET**; anche coloro i quali sono già registrati presso **WEDOSPORT.NET** necessitano del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità al 06 Settembre 2026, per poter procedere all'iscrizione della gara;
  - i pagamenti on line accettati sono i seguenti:
    - Carta di Credito o bonifico MyBank
    - PayPal
    - Satispay
    - se non si riuscisse a pagare online dopo avere fatto almeno un tentativo, è possibile pagare con bonifico bancario sul Conto Corrente di ***wedosport***.

  Il sistema emette automaticamente regolare fattura intestata all'atleta per l'importo della commissione percepita.

- **TRAMITE accordo con l'Organizzatore**
  - le Società possono richiedere via mail all'indirizzo info@corsa5laghi.it o telefonicamente agevolazioni o tariffe scontate, comunicando tutte le informazioni necessarie alla corretta iscrizione dei loro tesserati.
    - più di 15 atleti-soci: diritto ad uno sconto del 20 % che verrà applicato su ogni singolo atleta.

- **presso il Centro Gara il pomeriggio antecedente dalle ore 15**
- **presso i punti di iscrizioni:**
  - Gymmy Sport – Piazza Aldo Balla, 11 - Ivrea TO
  - Mason Bartrumè - Quin'z Top - Via Roma, 27, 10080 Frassinetto TO
  - Ca' Sport Mizuno Rivarolo - Corso Torino, 77, 10086 Rivarolo Canavese TO

Il certificato medico necessario per le iscrizioni alle gare competitive deve essere caricato sul portale **WEDOSPORT.NET** entro il termine massimo di iscrizione, per poter perfezionare il procedimento di iscrizione stessa.

Se non è stata consegnata o validata copia elettronica o cartacea del certificato medico sportivo per attività agonistica presso il gestore piattaforma iscrizioni on line (**WEDOSPORT.NET**), è fatto obbligo di consegna di una copia fotostatica dei documenti mancanti, all'atto del ritiro del pettorale, agli incaricati di A.S.D. GS AVIS IVREA, addetti alla distribuzione pettorali, presso il Centro Gara.

L'elenco degli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione sarà pubblicato sul sito **WEDOSPORT.NET**e comunicato a FIDAL entro il venerdì antecedente la manifestazione.

Le iscrizioni per gli atleti di nazionalità estera secondo le modalità indicate sul sito: https://www.runthroughtrails.com/

Art. 4 - CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio di entrambe le gare competitive sarà a cura di ***letsdothis.com***, mediante utilizzo di chip nel pettorale.

L'atleta dovrà utilizzare obbligatoriamente il pettorale con chip usa e getta che ritirerà presso il Centra Gara la mattina dell'evento. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica di gara.

È vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie e/o inserirsi sul percorso di gara da un punto diverso rispetto alla linea di partenza. Il mancato rispetto di tale obbligo comporterà la squalifica dell'atleta, nonché la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi.

Letsdothis.com si occuperà di elaborare e stampare in tempo reale le classifiche assolute, di categoria e di società, come da regolamento dell'evento e di pubblicare on line la classifica finale il giorno stesso della gara. Vi sarà una postazione self-service all'arrivo per l'interrogazione in tempo reale del risultato da parte degli atleti e del pubblico.

Art. 5 - RISTORI, SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Per la Corsa dei 5 LAGHI XL sono previsti 3 ristori solidi con bevande lungo il percorso ogni 12 km di gara ed un ristoro finale con bevande e alimenti:

	km
Andrate	15.1
Rossana (solo liquido)	19.5
S.Giacomo (parco avventura)	23.4
Ciucarun	34.9
Lago di Cascinette	43.0

Per la Corsa dei 5 LAGHI sono previsti 3 ristori con bevande (ed uno anche solido) lungo il percorso ogni 6-7 km di gara ed un ristoro finale con bevande e alimenti.

	km
S.Pietro Martire	7.0
Montalto Dora	11.5
Chiaverano centro	18.7
Lago di Cascinette	21.8

Per la Corsa dei 2 LAGHI, è previsto un 1 ristoro con bevande lungo il percorso ed un ristoro finale con bevande e alimenti.

	km
Lago di Cascinette	7.5

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non sono presenti bicchieri di plastica, è quindi obbligatorio che ogni

C2 General

concorrente abbia con sé un recipiente da almeno 500 ml per bere. I punti di ristoro, essendo dotati di contenitori per la raccolta differenziata dei rifiuti, sono anche il luogo dove gettare i propri rifiuti. È rigorosamente vietato gettare e disperdere rifiuti nell'ambiente.
All'arrivo ogni partecipante può usufruire di un ristoro completo.

Successivamente dalle ore 11:30 sarà offerto a tutti i partecipanti un servizio di pasto completo con bevande incluse, disponibile al prezzo promozionale di 10 euro anche agli accompagnatori.

Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo. Sarà attivo un servizio radio/telefonico sul percorso. È previsto un servizio medico con un'autoambulanza e defibrillatore presente nella zona partenza e arrivi durante lo svolgimento della gara, oltre al personale preposto lungo il percorso della gara. Il personale medico-sanitario potrà a suo insindacabile giudizio sospendere il partecipante della corsa invalidando il pettorale, in casi di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.
Lungo il percorso gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada.
Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento delle Corse pubblicato sul sito http://www.corsa5laghi.it
Pur avendo cura del buon svolgimento della gara, gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la durata della manifestazione.

IMPORTANTE – indicazioni aggiuntive per gara XL
La partecipazione alla gara Ultra Trail XL richiede che ogni concorrente sia completamente autonomo tra un punto di ristoro e il successivo e disponga del materiale necessario per affrontare in sicurezza eventuali cambiamenti delle condizioni meteorologiche e situazioni di emergenza.
Tutti i partecipanti dovranno portare con sé, per l'intera durata della competizione, il seguente materiale obbligatorio:

- zaino da corsa (gilet o cintura);
- telefono cellulare (completamente carico con numero di riferimento sicurezza della gara memorizzato)
- mappa del percorso (GPX) caricato su orologio, telefono o GPS
- documento di identita', contatto di emergenza e informazioni mediche
- contenitore per bere (tazza, borraccia o bottiglia)
- coperta termica
- fischietto
- riserve alimentari

In funzione delle previsioni meteorologiche e delle condizioni effettivamente riscontrate sul percorso, la Direzione Gara potrà rendere obbligatori, anche nelle ore immediatamente precedenti la partenza, uno o più dei seguenti materiali:

- pantaloni lunghi o gambali che coprano completamente le gambe
- secondo strato termico a maniche lunghe
- guanti

C2 General

- berretto, cappello o buff.
- baggiore capacità di trasporto dell'acqua.

La comunicazione di eventuale integrazione del materiale obbligatorio sarà pubblicata sui canali ufficiali dell'evento e comunicata durante il briefing pre-gara.

L'organizzazione si riserva il diritto di effettuare controlli del materiale obbligatorio:

- Alla consegna dei pettorali.
- In griglia di partenza.
- Presso i ristori e i punti di controllo.
- All'arrivo.

Ogni atleta è tenuto a esibire il materiale richiesto in qualsiasi momento della gara, pena la squalifica.

Pur non essendo obbligatori, l'organizzazione raccomanda ai concorrenti di portare con sé:

- bastoncini da trail running
- cappellino.
- creme protettive e anti-sfregamento.
- batteria supplementare (power bank).
- piccola scorta di denaro contante.

La sicurezza dei partecipanti costituisce una priorità assoluta. Ogni concorrente è responsabile della propria preparazione e del mantenimento in efficienza del materiale trasportato per tutta la durata della competizione.

Art. 6 - MONTEPREMI

Tutti i partecipanti della Corsa dei 5 LAGHI concorreranno al montepremi secondo quanto previsto dai regolamenti a dalla convenzione in atto.

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a circa € 3000,00 ed è così suddiviso:

- **CORSA DEI 5 LAGHI (XL)**

- premi in denaro per i primi 3 classificati assoluti categoria FIDAL femminile e maschile

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile
1°	€ 250,00	€ 250,00
2°	€ 150,00	€ 150,00
3°	€ 100,00	€ 100,00

- premi in natura fino ai primi 3 classificati per ogni categoria FIDAL maschile e femminile

Maschile	Femminile
JM (18-19)	JF (18-19)
PSM (20-34)	PSF (20-34)
M1 (35-44)	F1 (35-44)
M2 (45-54)	F2 (45-54)
M3 (55-64)	F3 (55-64)

M4 (65-74)	F4 (65-74)
M5 (75+)	F5 (75+)

- **CORSA DEI 5 LAGHI (standard)**

- premi in denaro per i primi 3 classificati assoluti categoria FIDAL femminile e maschile

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile
1°	€ 600,00	€ 600,00
2°	€ 300,00	€ 300,00
3°	€ 150,00	€ 150,00

- premi in natura fino ai primi 3 classificati per ogni categoria FIDAL maschile e femminile

Maschile	Femminile
JM (18-19)	JF (18-19)
PSM (20-34)	PSF (20-34)
M1 (35-44)	F1 (35-44)
M2 (45-54)	F2 (45-54)
M3 (55-64)	F3 (55-64)
M4 (65-74)	F4 (65-74)
M5 (75+)	F5 (75+)

- **CORSA DEI 2 LAGHI COMPETITIVA**

- premi in denaro per i primi 3 classificati assoluti categoria FIDAL femminile e maschile

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile
1°	€ 150,00	€ 150,00
2°	€ 100,00	€ 100,00
3°	€ 50,00	€ 50,00

- premi in natura per i primi classificati per ogni categoria FIDAL maschile e femminile

Maschile	Femminile
JM (18-19)	JF (18-19)
PSM (20-34)	PSF (20-34)
M1 (35-44)	F1 (35-44)
M2 (45-54)	F2 (45-54)
M3 (55-64)	F3 (55-64)
M4 (65-74)	F4 (65-74)
M5 (75+)	F5 (75+)

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti tesserati UISP e per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

Sono previsti premi in natura per le prime 3 squadre più numerose (di un valore 150, 70, 50 euro).

Art. 7 – ALTRE INFORMAZIONI#

La Corsa dei 5 Laghi XL sarà qualificante 50K M per UTMB Index e sarà classificata ITRA.

La Corsa dei 5 Laghi sarà qualificante 20K M per UTMB Index e sarà classificata ITRA.

Art. 8 - DIRITTO DI IMMAGINE

L'atleta rinuncia espressamente di avvalersi dei diritti all'immagine prima, durante e dopo la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro le organizzazioni ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Presta il suo consenso alle organizzazioni e ai terzi da essi autorizzati, a essere fotografato e/o filmato e/o registrato. Le organizzazioni o i terzi da essi autorizzati avranno facoltà di trasmettere, pubblicare, licenziare e utilizzare ogni fotografia, filmato, registrazione o immagine riproducente me stesso, senza che possa richiedere alcun corrispettivo e senza limitazione alcuna. Alle organizzazioni ai terzi da essi autorizzati e chiunque acquisti da questi ultimi il diritto di utilizzare il suddetto materiale fotografico o filmico non saranno ritenuti responsabili nei suoi confronti.

Art. 9 - INFORMATIVA SULLA PRIVACY

L'atleta dà il proprio consenso al trattamento dei dati personali il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione; essi saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alle edizione della gara 2021. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui al Regolamento Generale sulla protezione dei dati n.2016/679 (GDPR) del 27 aprile 2016 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati.

Art. 10 - AVVERTENZE FINALI

Il Comitato organizzatore e tesserati, hanno copertura assicurativa con polizze stipulate da FIDAL e UISP presso le rispettive compagnie.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet http://www.corsa5laghi.it

C2 General

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Art. 11 - DISPOSIZIONI SANITARIE OBBLIGATORIE

La Manifestazione sarà regolata dalle Norme anti-Covid vigenti al momento della gara.

Art. 12 - CAMBIAMENTI DI PERCORSO

Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione, sarà possibile modificare il percorso ai fini di garantire la sicurezza degli atleti e volontari che si trovano lungo lo stesso. Per questa ragione non verranno ammesse eventuali richieste di rimborso (totale o parziale) della quota di iscrizione versata.

Art. 13 – INFORMAZIONI LOGISTICHE

Presso il Centro Gara, saranno installati servizi igienici ad utilizzo degli atleti e sarà possibile accedere gratuitamente ad un servizio docce presso una struttura nelle vicinanze.

In un'area sorvegliata sarà attivo il servizio di deposito borse dove gli atleti in possesso di pettorale potranno lasciare, per la durata della gara, un borsone per persona con dimensioni massime di 40 x 40 x 80 cm circa.

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna. È prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

Art. 14 – LA MISSIONE

L'iniziativa non ha fine di lucro: ogni eventuale ricavo sarà, ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore e della Associazione "Compagnia dei 5 Laghi", utilizzato per la manutenzione dei sentieri e per la promozione turistica del territorio dei 5 Laghi e dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea o devoluto a supporto di iniziative locali di promozione sociale.

Art. 15 - CONTATTI PER INFORMAZIONI

Per informazioni generiche, rivolgersi a: info@corsa5laghi.it
Per informazioni relative alle iscrizioni, rivolgersi a: info@corsa5laghi.it
L'Organizzazione si riserva la possibilità di modificare questo regolamento, contestualmente alla comunicazione nella pagina REGOLAMENTO del sito web WWW.CORSA5LAGHI.IT, evidenziando quanto modificato di volta in volta.

Website: http://www.corsa5laghi.it

E-mail: info@corsa5laghi.it

Contatti: 338/9112676 (anche WhatsApp)

Responsabile Organizzativo: Maurizio Leone – 347/1470047